



Spirit of Yoga

Lebenslust | Weisheit | Freiheit

Unsere aktuellen Kursangebote

ZEIT FÜR MICH

Schatzsuche zu den inneren Kraftquellen.



Yoga erfrischt unseren Geist und lehrt uns einen vertieften Umgang mit uns selbst.

MÄNNERYOGA

Männer auf die YOGAMatte!



In Indien wurde Yoga Jahrhunderte lang ausschließlich von Männern praktiziert und auch von Männern erstmals in den Westen getragen.

LEBENSPERLEN FISCHEN

Woher komme ich? Wer bin ich?
Wohin gehe ich?



Das Entdecken der eigenen Geschichte ist ein Hilfsmittel für den modernen Menschen, der unterwegs ist auf den Weg, der in das eigene Innere führt.

für weitere Informationen & Anmeldung klicken Sie auf

www.spirit-of-yoga.eu

MUTIGES TRÄUMEN UND DIE HEILKRAFT DER MEDITATION



Traumarbeit und Meditation sind alte Übungswege, die in allen Kulturen der Welt seit Jahrtausenden praktiziert werden.

YOGAREISE. YOGA, TRÄUME & VISIONEN



Unsere YOGAreisen finden 1-2 mal jährlich an verschiedenen Orten statt, meist in Europa.

KONTAKT

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder senden Sie uns eine Email.

Tel. 0861 / 909 809-125

anfrage@spirit-of-yoga.eu